

SEVGİ

İnsanın açlık, susuzluk gibi temel gereksinimlerinden sonra sevmek, onaylanmak ve ardından da saygı duyulmak, kabul görmek gibi ihtiyaçları gelir.

SEVGİ: Sevgi, insanın ruhunda bulunan doğal bir yetenektir. Sevme yeteneği, sevilerek kazanılır. Sevgi, övgü ve takdir, insana değerli olduğu duygusunu hissettirir ve kendini değerli hisseden kişi, çevresine de değer verir.

Bir çocuk sevgiyi nasıl öğrenir?

Anne ve babanın birbirine sevgiyle yaklaşması, birbirlerine sevdiklerini söylemeleri çocuğun bununla ilgili ilk gözlemleridir. Çocuk sahibi olmaya karar verildiği andan çocuğun ilk gereksinimlerinden olan sevgi ihtiyacı daha doğmadan anne karnında karşılanmaya başlar. Çünkü çocuk annenin tüm duygularını hisseder. O nedenle bu dönemde özellikle eşlerin birbirlerine destek olması, sevgi ve sabırla yaklaşması, annenin mutlu bir hamilelik dönemi geçirmesi her anlamda sağlıklı bir çocuk dünyaya getirmek açısından önemlidir.



Sevgi dolu çocuklar yetiştirmek için;

ANNE-BABALARA ÖNERİLER...

-Her şeyden önce çocuğunuza onu sevdiğinizi sık sık ifade edin.

-Derslere, kurslara biraz ara verip çocuğunuza vakit ayırın. Onunla oyun oynayın, birlikte yemek yapın, onun hoşlandığı aktiviteleri yapın.

-Arkadaşlarıyla ve kardeşiyle oyuncaklarını, eşyalarını paylaşmasını teşvik edin.

-Birlikte hasta ziyaretleri, akraba ziyaretleri yapın.

-Değer yargılarını geliştirin. Ona sorumlulukları olan değerli bir vatandaş olduğunu aşıl原因. Etrafındaki insanların hayatında fark yaratacak kapasitede olduğunu gösterin. Mesela kullanmadığı oyuncakları beraber biriktirip, bir derneğe bağışlayın. Eski gazeteleri biriktirmeyi, geri dönüşümü ona onun dilinde anlatın.

-İyi bir iş yaptığında onu tebrik edin, hangi konularda başarılı olduğunu açıkça anlatın. Mesela ödevini bitirdiğinde "resminde kullandığın renkleri çok beğendim ..." gibi detay verin. Yaptığı proje hakkında konuşun. Çocuğunuzu hediye ile değil övgülerle ödüllendirin.



-Mükemmeliyetçiliği bırakın. Çocuğunuzun yarıda bıraktığı bir işi bitirmeye veya düzeltmeye çalışmanız onun kendine güvenini sarsar. Masayı silerken atladığı köşeyi tekrar silmeniz veya beraber diktiğiniz saksıyı düzeltmeniz ona yaptığı işin iyi olmadığı hissini verecektir. Eğer yaptığı iş tehlike arz etmiyorsa, sağlığa zararlı değilse elinizi geri çekin.

-Karşılaştığı güçlükleri kendi başına aşmasını öğretin. Ayakkabı bağlarını yavaşta olsa bekleyin kendi bağlasın, çamaşırları asmanızda yardım etmek istiyor, beraber asın.

-Merdivenlerden kendi inmek istiyor, önünde yürüme şartıyla bırakın insan. Üstesinden gelemeyeceği bir problemle karşılaştığında size problemi anlatmasını söyleyin ve çözümüne beraber karar verin.

SEVGİNİZİ ARTIRMANIN YOLLARI

Onu sevdiğinizi ve ona değer verdiğinizi sık- sık belli edin.
Ona ara sıra özel bir hediye verin.
Ona her zaman için vakit ayırın.
Sık- sık onunla yürüyüşe çıkıp konuşun.
Birlikte yemek yemek için dışarı çıkın.
Konuşurken tamamen onu dinleyin.
Ona kesinlikle yalan söylemeyin.
Konuşurken kesinlikle gözüne bakın.
Onun iyi özelliklerini keşfetmeye çalışın.
Onun üzüntülerini ve dertlerini dinleyin.
Onun size tamamen güvenmesini sağlayın.
Boş zamanlarınızı ona ayırmaya çalışın.
Onun arkadaşları ile tanışın.
Uzun süre ayrı kalmayın.
Onu anladığınızı hissettirin.
Onun sevmediği şeyleri öğrenin.

Onu değiştirmek yerine önce kendinizi değiştirmeyi düşünün.
Onun hoşuna giden şeylerin bir listesini yapın.
Hayal ve düşüncelerinizi onunla paylaşın .
Ona kızdığınızda onunla hemen konuşmaya çalışın.
Yaptıkları hakkında tahminde bulunmak yerine onunla iletişim kurun.
Onun kaygılarını anlamaya çalışın.
Onunla birçok ortak yönünüz olduğunu düşünün.
İyi yönlerini sık sık aklınıza getirin.
Onu her zaman için kontrol etmeye çalışmayın.
Kendini ifade etmesine sık sık izin verin.
Onun hayatındaki zorlukları sık sık hatırlayın.
Başarılarını takdir edin.
Onu olduğu gibi kabul etmeye çalışın.
Onu toplum önünde eleştirmeyin, ona kötü söz söylemeyin.
Onun için özel olan nedir? Onu bulun.
Onun sevdiği şarkıları öğrenin ve birlikte dinleyin.
Ona bir kitap alın ve onun için imzalayın.
Ona iltifat etmeyi unutmayın.
Hata yaptığınızda ondan gecikmeden özür dileyin.

İyiliği karşısında teşekkür etmeyi unutmayın.
Hatalarını büyütmeyin ve ona karşı hata yapmamaya çalışın.
Onun hakkında iyimser olun. İyi düşüncelerinizi pekiştirin.
Onun hakkındaki iyi düşüncelerinizi diğer insanlara söyleyin.
Gücendiğinizde ondan kaçmaya çalışmayın.
Onun yerine sık sık kendinizi koyun.
Endişelerinizi rahatça söyleyin.
Hayatınızın her aşamasında onu da düşünün.
Kişiliğine önem verin, duygularını anlamaya çalışın.
Onun iyi yönlerini görün.
Her gün iki güzel söz söyleyin.

**"UNUTMAYIN!
ÇOCUKLARIMIZI SEVMEK VE
SAYMAK ONLARI BİR BİREY
OLARAK KABUL ETMEKLE
BAŞLAR."**